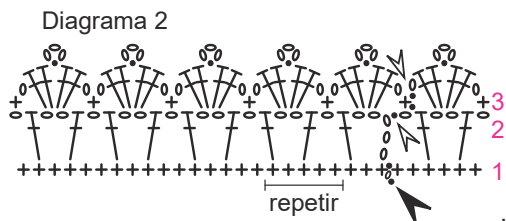
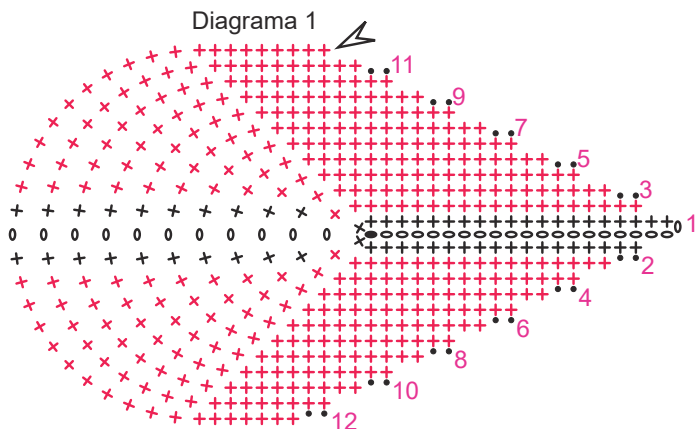


**INCOMFIO**

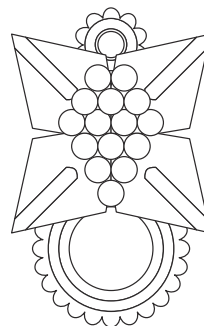
*Receitas*



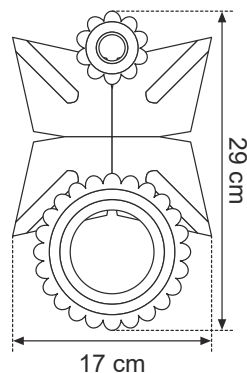
# Gráficos



FRENTE



COSTAS



Legenda

- o - corr
- - pbx
- + - pb
- + - pb lançando a alça de trás da corr formada pelo p. da car anterior
- ⊥ - pa
- ⊖ - picô
- - início do trabalho
- - início do trabalho
- - final do trabalho



Solicite as receitas pelo site ou pelo  
 email: [receitas@incomfio.com.br](mailto:receitas@incomfio.com.br)  
[www.incomfio.com.br](http://www.incomfio.com.br)  
 Telefones: (35) 3443 1466 / 3443 1974